

2012. 7. 3, 星期二, 晴

今天要坐下午 3 点 45 分的飞机回纽约, 先从上海到纽瓦克机场, 然后再到纽约我住的地方, 所以要把东西都准备好。先到办公室上网, 在 google maps 查了下从纽瓦克机场到纽约住的地方的乘车路线。随后到家再整理了下东西, 休息了一会, 12 点 45 分从家里出发, 打的到上海南站去坐机场大巴 7 线。运气不错, 在 1 点差两分钟的时候到达, 而该大巴刚好 1 点就有一辆发出。

经过大约 1 个小时的车程, 2 点左右到达美联航所在的 2 号航站楼。发现在 check in 的人特别多, 这个时候刚好是个高峰期。排了约半个小时的队, 才办好手续。随后在安检那里又排了一会队, 到 3 点左右才进入候机室。结果广播说飞机出了点机械故障, 要 3 点半左右才能登机。登机倒是差不多这个时间, 但是在飞机上等了好一会, 将近 5 点才起飞。

美联航的飞机比东航好的一点是每个人面前有一个小屏幕, 可以自由选择看电影和玩游戏, 而东航没有。看电影挺消磨时间的, 看 2、3 部电影时间就差不多了。另外, 上次和这次终于见识了国外航空公司的乘务人员。美联航飞机的乘务人员确实是空妈和空爸, 年纪都不小了, 而且有几个男的空乘, 同时机上有几个会说汉语的服务人员。这次坐我边上的是一个中年妇女, 是上海浦东新区一个艺术中心的教师, 这次她和几个老师一起带着将近 30 个学生去美国的辛辛那提参加第七届世界合唱比赛, 但他们的座位比较分散。据她自己说, 他们几个老师的外语都不太好。不过现在世界成地球村了, 外语不好也没关系了, 也能凑合对付的。

不知道为什么, 这次感觉比上次回国的时候累, 可能是因为这次晚上的时候多。我睡的时间比上次长, 但感觉还是更累。飞机快到纽瓦克机场的时候, 乘务人员给我们每人发了两张表, 一张是 I 94 表, 一张是入关申报表。由于上次填过一次, 所以这次就觉得较为简单。一回生, 二回熟, 很多事情都是这样, 古人的话还是有道理的。

虽然飞机晚点起飞, 但是飞机还是在 6 点 20 分左右准点到达纽瓦克机场。经过按指纹、拍照、盖章等程序, 顺利出关, 然后领了行李, 在出去的时候把入关申报表交给门口的一个人就出来了。

出来的时候看到有直接到曼哈顿的车的广告牌, 但是我觉得可能会贵一点, 而且我已经查好路线了, 时间也不紧, 可以自己慢慢摸索回去。于是就按照查好的路线寻找。首先找到了 terminals C, 然后坐机场轻轨到纽瓦克 railway station。机场轻轨不要钱, 我不知道, 还一个劲地问服务人员, 我应该到哪里买票, 呵呵。他们这点做的不错, 每个站都有几个服务人员帮你解答。

在轻轨上，看着窗外漂亮的景色，闻着清新的空气，感觉还是很不错的。国外的空气质量确实比上海要好点。坐机场轻轨到纽瓦克 railway station，然后花 12.5 美元买了一张到纽约 penn station 的票，刷卡进入站台。

在站台等了几分钟，车子就来了。有意思的是，车厢里还有人在查票。他把你的票收走后，在你的座位上方贴张纸条，到站了再收走。查票的人也挺快乐的，都是哼着小调的。呵呵。

到纽约 penn station 约 7 点半，找到 1 号线上车的地方之后，等了几分钟，1 号线就来了。坐 1 号线到 137 街下，走几分钟就到家了，到家约 8 点半。室友周博士在，和他聊了几句。过一会，刘博士也回来了，和他也聊了几句。自己稍微整理了下东西，就去洗澡。今天有点累，要早点休息。

New York, I come back.

2012.7.4, 星期三, 晴

可能由于时差的关系，也可能是天热的原因，今天早上醒了好多次。最后在 10 点左右起来。起来后就到外面银行去取钱交房租，再到超市去买点东西。走在路上，发现很多店都没开门，我还感到很奇怪，本来应该 10 点左右就开门的。后来到银行一看，门口贴张纸条，说今天是美国独立日，银行不上班。怪不得今天很多店不开门，不过外面的 ATM 机还是可以取钱的。取完钱后，感觉肚子有点饿，就到便利店买了块巧克力吃。随后到家附近的超市买了些生活用品，包括肉、蔬菜、鸡蛋、牛奶、面包等，共花约 33 刀。

到家约 12 点，休息了一会，就开始做午饭，做的是青菜炒肉和炖蛋汤。青菜炒肉是没问题，但是炖蛋汤不知道是有机鸡蛋的问题，还是电饭锅的问题，炖的很不好看，也不好吃。吃完后 1 点多，随后到洗衣房去洗床单、被套、衣服等。洗完衣服大约 3 点。感觉天气实在是有点热，于是去附近的一个生活用品店里买了个小风扇，约 22 刀，到家自己组装后就可以用了，感觉效果还是可以。

今天走了不少路，天气也热，而且还要倒时差，感觉有点累，于是在床上玩了会 IPAD，随后在 5 点半睡觉。一直睡到近 9 点才起来。另外，今天是美国独立日，在晚上 10 点半左右，开始听到放烟火和爆竹的声音。我不太想出去，不然可以去看看烟花，听说美国的烟花也挺漂亮的。

2012.7.7, 星期六, 晴

今天下午和周博士一起去法拉盛超市买东西。6 点半准时坐他的车出发，到超市约 7 点 1 刻。在超市里逛了约 40 分钟，买了虾、肉、蔬菜、水饺、面、油、米等，共花约 65 刀。周博士也买了不少，把车的后备箱都装满了。买好东西之

后，周博士还到其他店里买了牙膏和风扇，我等了会，随后一起回家。

2012. 7. 10, 星期二, 晴

今天吃完早饭干活一直做到下午 4 点，觉得累了，想出去走走。到纽约这么长时间了，一直没有好好地逛逛中央公园，今天打算去好好地逛一下。

坐地铁到 86 街下，随后走到中央公园，约花了 10 分钟。进去一看，发现确实很大，而且很漂亮，绿树成荫，凉风习习，空气清新，在曼哈顿这个闹市有这么一大块地方真是享受啊。中央公园分成好几个片区，有好几个大草坪，还有一个大湖，每个草坪都有很多人在运动，有各种各样的运动，棒球、足球、篮球等，还有很多人在跑步或骑车等，发现美国人挺爱运动的，而且女生也是如此，经常看到打棒球和跑步的女生，这点比国人强多了。另外，有的人甚至就直接在那里晒太阳，也不怕紫外线。不过说真的，老外的皮肤确实挺粗糙的。



中央公园两块不同草坪

在不同地方，我请两个人帮我拍了两张照，其中一个人挺搞笑的，还说要我给他五美元，当然是开玩笑的。另外，在路上还碰到了上次和我一起去看舰艇没看成的上海大学的那个老师，他和他爱人以及儿子也在逛公园，和他们一去走了一会。而且，还碰到了在 TC 上课的一个同学，他和另外 2 个人一起边走边聊，我和他相视一笑就走了。看来世界真小啊。



在中央公园的湖边和草坪边

逛了一会，走累了，于是就在椅子上坐了一会，看他们打棒球。在树荫下，吹着小风，纳凉欣赏，感觉还是挺舒服的。旁边刚好有一个自然水龙头，很多人

过来直接就喝水。看来这些自然水是可以喝的，这点比国内好多了。

一直坐到 6 点半，起来喝了口水后就往地铁口走。到 103 街地铁口等车。地铁通道里挺热的，等了 7 分钟，1 号线才来。结果一上车，感觉真是遭殃，竟然没有空调，可能这趟车空调出故障了，而且是下班期间，人很多，挤得很，更是热上加热。很多人坐一站两站就下车换乘了，我反正就 4 站，就坚持到底了。不过也热的够呛。纽约地铁确实是够陈旧的，国内地铁就好的多了。

出地铁后长舒一口气，真是透心凉啊，很多下车的人都是这个感觉。到家 7 点半左右，休息了一会，写了日记，继续干点活。晚饭下点面条吃，今天到外面走走感觉还是不错的，以后继续保持。

2012. 7. 11, 星期三, 晴

今天早上起来后，突然觉得可以在 IPAD 下载些英语学习的软件，比如 VOA 什么的，以前怎么就没想到呢，看来学习真是个顿悟的过程，不过在顿悟前，总会经历一些时间。如果事事都是自己去顿悟，可能花的时间或者经历的时间要长的多，要是有人提醒一下就会好一点，这也许就是老师或者前辈的作用吧。这也是接受式学习和发现式学习的区别吧。

下载了几个软件后，听了下 VOA，主要是精听几个新闻。因为有人说了，你听 100 篇文章，不如把一篇文章听 100 遍呢。

随后在客厅干活，整理书稿。在一个地方卡壳了，花了较长时间才把思路理清。这样一直到下午 6 点左右，到外面的公园去跑步和逛逛。

今天的天气还不错，不是很热，还有点风。感觉状态还可以，跑了几圈并不累。跑完之后，在篮球场边上看黑人打篮球。黑人的身体素质和弹跳真的很好。很多人都能扣篮，而且打全场不累。

到家 8 点半，刘博士前几天去波士顿开会，今天晚上回来了。现在暑期每天基本上都是一样的程序。白天写书稿，傍晚到附近的公园去跑步或转转，晚上上网看新闻、视频或电影。不过这样也挺好，争取暑期多写点书稿，开学了就好好上课，然后有时间和机会就出去游玩一下。在回国之前肯定要把一些该去的地方，比如拉斯维加斯、黄石公园、尼亚加拉瀑布、洛杉矶等，都去一下，到时跟团会方便点。

2012. 7. 13, 星期五, 晴

今天 8 点半醒，在床上上了会网，听了会英语，10 点多才起来。吃了早饭后，在客厅整理书稿。今天感觉有点感冒了，手心有点出汗，而且状态一般。

今天还看到友人发来的一个教育新闻，说中央教科所取消了深圳南山教育局

的联合办学协议，中央教科所南山附属学校的名字也即将变动，任职 9 年之久的校长李庆明的校长职务也将被终止。中央教科所现在的改革挺大的，不仅把名字改成了中国教育研究院，听说还有很多其他改革。而且，今年的全国教科规划课题项目申报一直没有开展，也不知道什么原因。

另外，今天心血来潮，去看了下哥大的邮箱，结果发现东亚图书馆给我发邮件，说我在东亚图书馆借的四本书已经超期一个多月了。本来我以为明年 1 月 1 日还，结果说是 6 月 1 日就要还了，已经超期一个半月了。我看了罚款说明，上面写的是超期一天 0.25 美分一本，最多罚款一本 7.5 刀，所以还好，应该不会罚的很多，周末不上班，我下周一再去还吧。

傍晚 6 点左右，出去到附近的公园走走。外面的太阳还是很大，看来以后要 7 点左右再出来走。虽然太阳大，但是在公园里还是有很多人，他们或躺或坐，很多人在树荫下铺个垫子躺在上面，而且在边上的小游泳池里，也有很多人在泡澡。美国人还是很喜欢和享受户外生活的，而我们很多国人都喜欢宅在家里。

2012. 7. 14, 星期六, 晴

今天 9 点左右醒，醒来后在 IPAD 上听会了英语，看了 you tube 上的一些视频。我现在对英语和美国的文化还挺感兴趣的。美国人挺聪明的，他们鼓励人们到美国来学习和生活，甚至有时还倒贴费用，这看起来不太可思议。但是美国人有自己的打算，因为这些人不仅能为美国的科技和经济发展做出贡献，而且会逐渐认同美国的这些文化，这些人中很多也会认同他们的价值观，甚至政治体制。这些精英回到所在国后，必然会对美国的经历念念不忘，也会对美国抱有好感，制定的政策等也较会符合美国的利益。当然，对我来说，可能对文化和教育感兴趣的东西较多一点，觉得他们文化和教育中的很多东西还挺有趣的，对政治体制和价值观则没多大兴趣。

下午 7 点左右到外面公园去走走，呼吸下新鲜空气，然后看他们打篮球。今天是美国的两所高中在打正式比赛，美国篮球的普及基础确实比我国好，小孩基本上都会打篮球。他们的高中比赛也很精彩，节奏很快，而且两队的教练都在旁边大声叫喊，甚至训斥。要是我被这么训的话，可能都被训的没自信了。

看到 8 点左右回来，到家下了面条吃。明天打算去普林斯顿大学看看。

2012. 7. 15, 星期日, 阴转晴

今天 8 点半起来，看到外面下点小雨，还以为今天天气不好。本来想好今天到普林斯顿大学去看看的，如果天气不好就只能算了。在床上玩了会 IPAD，到 9 点起来，看看外面雨停了，好像要出太阳了。于是就赶紧起来吃早饭，吃完之后，

约 9 点 50 分出发。

首先是坐地铁到 34 街的 penn station 去坐火车，10 点 20 分左右到。虽然昨晚在 google 地图上下过功课，把要走的路线记下来。网上说是先从 penn station 坐火车到 princeton junction，然后再坐一辆到 princeton 的小火车就到普大了。但是到了那里才发现，还是不知道东南西北，因为人、商店、运营公司、路线都太多，第一次去真的会犯迷糊。所谓会者不难，难者不会。因此，我也只能自己慢慢摸索了，反正不赶时间，就慢慢地边逛边摸索吧。

我先找到了 NJ tranmit，知道这个公司是运营新泽西路线的，也会到普大所在的 princeton。于是就和售票员说到 princeton，她问我单程还是往返，我想还是先单程，了解下情况，回来的车票再说，于是就买了单程，共花 16.5 刀，还挺贵的。买完后，问了下在哪里等车，几点发车等问题。



纽约 penn station 的一个厅

随后在边上等车，顺便买了瓶水。到 11 点 14 分，火车准点发出。该火车分上下两层，感觉还是挺新，座位也挺舒服的，和国内的动车较为相像。人也不多，基本上一个人可以坐 2 或 3 人的座位。上车后，车上会有一个检票员来检查你的票，然后会把你的票收走，把一个专用的纸条夹到你的座位上，这个纸条现在就是你的车票了，你要保管好它。以后上车的人如果前面没有纸条，检票员就会过来查你票。到下车的时候，检票员把纸条再收走。这样应该阻止逃票比较有效，不过这样要浪费好多纸条哦，而且把车票都收走，美国人不是都不能报销车票嘛？难道他们都不报销车票吗？呵呵。我是因为我下了车后还要再坐小火车，所以检票员没把我的票收走，是坐完小火车后才收走的。

坐火车欣赏风景还是一件比较惬意的事情哈。在车上一路欣赏着纽约和新泽西郊区的田园风光，还是挺惬意的。特别是在新泽西的一些地方，真正地和我们电视上看到的美国有点类似，树林、小车、独栋别墅、人少，住在这种地方，空气好，寿命应该也长几年吧。

大约坐了 1 个小时 1 刻钟，就到了 princeton junction。这里离普大校园还有将近 3 公里。为了方便普大师生和外界的沟通交流，新泽西铁道局专为普大师生开设了这一条路线，只有一节车厢，能坐几十人，而且到普大也就是 5 分钟

的路程。上车在站台的附近，下车就是普大校园，还是挺方便的。我就在想，以后如果地铁通到奉贤了，能不能为奉贤大学城那边再开设可以供小火车运行的轻轨或地铁？如果不行，也最好有小型的巴士直接到大学城，时间密集点，比如半个小时一班，方便师生。

到了普大约 1 点左右，随后就开始闲逛。普大确实是个室外桃源，树木非常多。由于是假期，除了参观游玩的人之外，师生不太多。逛了一会，感觉肚子饿了，于是就到普大附近的街上找个餐馆吃饭。最后选定了有墨西哥卷的一个餐馆，点了一份，花了 7.5 刀。吃完之后，在普大慢慢逛，一直逛到约 4 点。



普大的两个标志性地点

逛完之后有几个感受：

第一，普大挺大的，特别是刚开始逛、不熟悉的时候觉得非常大，熟悉以后也还是觉得挺大的，比哥大大多了。而且普大的树木很多，郁郁葱葱，非常漂亮，世外桃源名不虚传。

第二，普大校园的南北走向和东西走向比较规则，不过我觉得它的建筑虽然看上去比较古老，但是好像也没什么太大的特色，类型都差不多。

第三，普大的艺术博物馆真的很不错。这段时间刚好博物馆在搞活动，我就进去看了，发现东西还真是不少，有两层，一层是书画等东西，另外一层是陶器等东西。有很多东西都是有一定年代的，那些精致的文物都透露出历史的典雅和庄重。而且还有很多中国的文物，比如书画、唐三彩什么的。我看到有祝允明（祝枝山）写的字，还有近代的一些画家的画。所以，虽然它还比不上一些大的博物馆的藏物，但在大学中绝对算是丰富的。



普大博物馆

第四，在普大，碰到了好多中国人。有些人是组内组团来旅游的高中和大学生，有些是和家人、亲戚、朋友一起来感受普大的。



参观普大的中国学生

我就认识了一群来自加拿大渥太华的中年男女，和他们交流下，也和他们中的一个互留了名片。另外，有意思的是，有三个国内大学生模样的人看到我，其中一个人和另外的两个人说：“这是日本人吧？”我晕，我长的像日本人吗？然后就和他们聊了一会，他们都是来自国内大学，跟团来此参观的。他们还问我是这里的学生吗？我像能考得上普大的人吗？呵呵。因为之前也有一个人向我问路，问我是不是普大的学生。不过普大的学生确实还是挺热情的。当我走的比较深入，不知道不知该往哪里走，在那里东张西望，就有一个学生热情的问我：“Are you lost or looking for something?”虽然不是全部学生都这样热情，但是有几个学生这样做，别人就会对这个学校留下好印象。

第五，普大学生的宿舍从外面看还真不错，都是那种古典式建筑，而且都位于校园中比较中心的位置。宿舍里面没看到，不过我听到一个宿舍里面有打游戏的很大的声音。看来暑假期间，有些普大学生也在放松啊。



普大风景

逛完之后约 4 点，先到坐小火车的地方买票上车，也花了 16.5 刀。坐小火车到了 princeton junction，再坐火车回纽约。这次的火车就要比来的时候的火车旧多了，而且相对来说，人也更多一些，很多人都是大包小包的，我想可能是因为很多人过完周末回纽约上班了吧。在回去的路上，小睡了一会。

到纽约约 5 点半，坐地铁回家。到家 6 点多一点，休息一会，写日记，做晚饭，再上会网，洗个澡，就上床睡觉。明天还要去图书馆还书。

2012. 7. 16, 星期一, 晴

今天吃了早餐后, 在客厅干活。感觉写书稿确实是挺花时间的, 还要再好好梳理下。一直做到 12 点, 随后去做午饭。做的是肉末炒豆腐, 配上榨菜, 感觉还不错。吃完约 1 点。随后打扫了下房间, 因为夏天了还是要弄的稍微整洁点。

弄好之后去学校的东亚图书馆还书。因为天热, 走过去太累, 所以是坐地铁过去。到了之后顺利地把书还上, 不过图书馆人员没和我提延期罚款的事情。我问了他, 他说这不归他们这里管, 要到图书馆总馆——巴特勒图书馆去交罚款。随后我在东亚图书馆里看了会书, 又借了两本。本来还在想会不会因为没交罚款不能借书了, 不过也顺利地把书借出来了。至于交罚款的事情, 回去了解清楚了再交吧, 也就几块钱的事情。

弄好之后约 3 点, 随后走路去周师姐那里拿床被子。她 8 月底就回国, 现在想把电热器和一床被子给我, 电热器倒是不用了, 因为有暖气。但是被子倒是可以的, 因为冬天的话, 我房间的暖气有时不是特别足, 一床薄被有点冷。到了之后和她聊了一会, 现在她父母来美国了, 他们刚从美东旅游回来, 7 月底打算去美西。一家人出去旅游虽然会多花点钱, 但是还是挺值得的。她还提到, 今晚在中央花园有爱乐乐团的露天免费表演。因为今天下午出来走了, 感觉有点累, 否则的话, 晚上我就去看看。

坐地铁到家约 4 点半, 在床上休息了一会, 醒来约 5 点半。随后上了会 IPAD, 在网上看了一本小说, 讲的是刘宋朝第三任皇帝的兴衰浮沉, 一口气把书看完了。我看书就是这样, 总想一气呵成地看完。看完之后约 9 点半, 才想起来去做晚饭。吃完后约 10 点多, 然后开始写日记, 干点活, 上会网。

2012. 7. 17, 星期二, 晴

今天看到哥大东亚图书馆发给我的图书超期罚款单子了, 竟然每本书要 7.5 刀, 四本就要 30 刀了。有点小贵啊。于是我给图书馆回了封邮件, 提了三个问题: 第一, 暑假期间由于回家没有收到超期邮件, 可否酌情考虑? 第二, 我看罚款说明上写的是 \$0.25 cent 一本一天, 最高罚款额是 7.5 刀一本。我认为是 0.25 美分一天, 共超期 46 天, 那也应该是每本是 $0.25 \times 46 = 11.5$ 美分 = 0.115 美元。这样的计算方法是否正确? 第三, 如果要交罚款, 应该到哪里交?

下午发现图书馆给我回复了, 说暑期期间也上班, 所以和平时是一样的。罚款是 25 美分一天, 不是 0.25 美分一天, 最高罚款是 7.5 刀一本, 所以也是没错的。罚款要到巴特勒图书馆 201 室房间交。哎, 看来是必须交这 30 刀了。

2012. 7. 18, 星期三, 晴转雨

昨晚未来中国社的会长给我发邮件, 让我最好把哥大 TC 这两年的访问学者和学生统计一下, 做个通讯录。这个事情我要做一下, 到时再去找人咨询下, 不过可能 8 月底或 9 月初再做会好点, 因为那时, 访问学者和学生基本上都来报到了。同时, 还要想办法让那个哥大访问学者学生群能吸引更多人加入。后来在小木虫论坛上发了个 QQ 群广告。

另外, 今天下午突然风云突变, 天色变的很阴沉, 也很闷, 感觉要下大雨。后来下了雨, 但并不大, 感觉没有下出来, 还是有点闷。到 7 点左右到外面的公园走走。外面的空气还是挺清新的, 看着哈德逊河微波荡漾的湖面, 以及对面新泽西的风景, 心情和眼睛都会舒服很多。

2012. 7. 19, 星期四, 阴

今天看了会 IPAD 上的英语节目, 练习下听力。个人感觉还是有进步, voa special English 基本上都能听懂, 正常的语速的话, 如果说话的人发音较标准的话, 也较能听得懂。

对于英语听力, 我有几个感慨:

第一, 学英语还是需要有人指点的, 要是自己慢慢摸索的话, 花的时间会长的多。

第二, 要从简单的听力先开始, 可以先从 special English 开始, 在听的时候最好有原文, 先听一篇, 再看一篇原文, 再听一遍, 一直到听懂每个单词。把一篇文章听 100 遍比听 100 篇文章效果要好的多。

第三, 还是要找个学习的好网站或好材料, 贵精不贵多。Specia English 官方网站还可以, 沪江网站也还可以。至于我, 我在 Ipad 上下了一些听力材料, 而且经常在 Ipad 上的 youtube 网站上看一些英语视频, 觉得挺有意思, 听力也有所提高。

第四, 条件和时间允许的话, 可以经常看看美语连续剧。我以前在国内看过“老友记”, 但是搜狐、新浪这些网站上的美剧视频在美国都不能看, 而且美国也没有可以看连续剧的网站, 在网站看连续剧好像是非法的盗版行为。国内的“乐视”网站上倒是有几部美剧, 在美国也可以看, 但是网速超慢。我看过了“绝望主妇”几次, 后来实在是看不下去了。在美国的留学生一般都在 ppstream 看视频, 但是这上面没有美剧, 英语电影也没有几部, 所以英语资源还是不多。

当然, 如果有条件看美国电视的话, 那是最好的。但是如果开通美国电视的话, 每个月要交 80 多美元, 刘博士觉得有点贵, 而且我们看的也不多, 就把它给停了。不过后来我在网上下载了个 BETV 软件, 上面有一些英语电视频道,

包括 CNN、BBS 等，而且不卡，所以有空看看这个也挺好的。

我个人觉得，听力是非常重要的，当然并不是说口语不重要，不过你首先要在听懂的基础上才能和别人交流。如果你听懂了，虽然你的口语不是很好，但是我想基本的交流应该是没问题的。我想大多数人应该是这种情况。其实英语听力的话，只要你听习惯了老外的说话的语调、节奏和语气，相对来说就会简单的多。

下午 6 点左右到外面公园去跑步。今天天气还不错，没有太阳，还比较凉快。在公园里，本来想和 5 个墨西哥裔的人三打三打会篮球，结果他们说等会还有一个人要来一起打，于是我就没机会了。我觉得墨西哥裔的人都长得差不多，矮矮壮壮的，而且他们一般都是几个人一起出现的，我们国人好像基本是单打独斗的，不过这只是个人体会，也不一定对。于是在跑道上跑了几圈，又走了一会，看了一会别人踢足球。随后坐在公园的长凳上，吹着习习凉风，眺望着哈德逊河和对岸的新泽西，别有一番风景。在这样的环境中是很适合思考的，我就静静地坐了半个小时，想了一些书稿上的事情，呵呵。

2012. 7. 20, 星期五, 小雨

今天早上醒来竟然感觉有点冷，看来大热几天后又要降下温了。睡了会懒觉，到 10 点才起来，起来吃了早饭后，继续在客厅干活。今天状态不是特别好，感觉有点累，看来需要休息几天了。

今天午饭做的是胡萝卜炒肉，我觉得能把胡萝卜切成丝的人挺厉害，反正我是没切成丝，基本都是片或块了。

吃完晚饭后，到外面公园去逛。出去后发现，哈德逊河上空乌云密布，有几块云很低，和新泽西那边的几栋高楼差不多要接上了，真有“山雨欲来风满楼”、“黑云压城城欲摧”的的感觉。在公园里逛了半个多小时，觉得美国人挺浪费资源的，今天天气不好，公园里没几个人，但是公园里所有的灯都还是开着。